

Vous aimeriez en finir avec **le tabac** ?

Quelques conseils...

- ▶ **La dépendance tabagique est une maladie.** Les professionnels peuvent vous aider même si vous êtes peu motivé-e et que vous n'avez pas confiance en vous.
- ▶ **N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à téléphoner au 3989.**
- ▶ Si vous êtes dépendant-e : une **substitution nicotinique** (patches ou formes orales) ou les **médicaments** de prescription réduisent le manque et aident à arrêter en douceur.
- ▶ Guidé-e et accompagné-e par votre médecin, votre pharmacien, vous multipliez les chances de succès de l'arrêt, **mais surtout l'arrêt sera plus facile** : moins de besoin de fumer, moins d'énerverment, moins de prise de poids.
- ▶ **Arrêter de fumer doit être avant tout un plaisir, une libération.**

Faites le Pari(s) d'arrêter de fumer...

Coordonnées utiles :

- Tabac info service :

☎ **3989**
(de 8h à 20h du lundi au samedi - 0,15€/min.)

🌐 **www.tabac-info-service.fr**

- Institut national de prévention et d'éducation pour la santé :

🌐 **www.inpes.sante.fr**
(espace thématique tabac)

- Mission métropolitaine de prévention des conduites à risques :

☎ **01 71 29 26 91**

MAIRIE DE PARIS
DIRECTION DE L'ACTION SOCIALE,
DE L'ENFANCE ET DE LA SANTÉ
SOUS-DIRECTION DE LA SANTÉ

TOUTE L'INFO
au 3975* et
sur **PARIS.FR**

* Prix d'un appel local à partir d'un poste fixe sauf tarif propre à votre opérateur



Tabacologie

Faites le Pari(s) d'arrêter de fumer...

Des professionnel-le-s peuvent aussi vous aider dans les consultations de tabacologie.



- Consultations AP-HP
- Établissements privés ou associatifs
- Centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie

Faites-vous confiance...
et faites-vous aider !

Faites le Pari(s) d'arrêter de fumer...

CONSULTATIONS DE TABA COLOGIE DE L'ASSISTANCE PUBLIQUE - HÔPITAUX DE PARIS

Hôtel-Dieu

1, place du Parvis-Notre-Dame - 75004 Paris

- Centre de diagnostic et de thérapeutique
☎ 01 42 34 82 10

Cochin - site Val de Grâce

*jusqu'à fin octobre 2015
puis transfert à Cochin à
partir de novembre 2015*
74, bd de Port-Royal
75005 Paris

- Service de pneumologie
☎ 01 58 41 21 61

Cochin - site Tarnier

89, rue d'Assas
75006 Paris

- Service de psychiatrie
et d'addictologie
☎ 01 58 41 33 10

Fernand Widal

200, rue du Fg Saint-Denis
75010 Paris

- Service de médecine
addictologique
☎ 01 40 05 41 92

Saint-Antoine

184, rue du Faubourg
Saint-Antoine - 75012 Paris

- Polyclinique Baudelaire
Secteur rouge
Bâtiment UPR
☎ 01 56 01 78 47

Armand Trousseau

26, avenue du Dr Arnold
Netter - 75012 Paris

- Service de médecine
pour adolescents
☎ 01 56 01 78 47
*Consultation pour
adolescents et femmes
enceintes*

Pitié-Salpêtrière

49, bd de l'hôpital
75013 Paris

- Maternité
☎ 01 42 17 77 12
*Consultation pour
femmes enceintes*

UTaPS-Pneumologie

☎ 01 42 16 78 84

UTaPS-Consultation de médecine générale

☎ 01 42 17 62 62

Cochin - Site Port-Royal

123, bd de Port-Royal
75014 Paris

- Maternité Port-Royal
☎ 01 58 41 39 39
*Consultation pour
femmes enceintes*

Hôpital européen Georges Pompidou

20, rue Leblanc
75015 Paris

- Centre de tabacologie
☎ 01 56 09 24 88

Bichat - Claude Bernard

46, rue Henri-Huchard
75018 Paris

- Maternité
☎ 01 40 25 82 63
*Consultation pour
femmes enceintes*

- Service d'addictologie
☎ 01 40 25 82 63

Robert Debré

48, boulevard Sérurier
75019 Paris

- Consultation anti-tabac
☎ 01 40 03 41 29
*Consultation pour
adolescents et femmes
enceintes*

Tenon

4, rue de la Chine
75020 Paris

- Consultation
de pneumologie
☎ 01 56 01 78 47

ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS OU ASSOCIATIFS

Centre René Laborie

29, rue de Turbigo
75002 Paris

- Consultation
de tabacologie
☎ 01 84 79 02 79

Centre de santé Réaumur

106, rue Réaumur
75002 Paris

- Consultation
de tabacologie
☎ 01 55 80 56 00

Hôpital Les Bluets/ Pierre-Rouques

4, rue Lanson
75011 Paris

- ☎ 01 53 36 41 00
*Consultation pour
femmes enceintes*

Hôpital Saint-Joseph Pole Mime

185, rue Raymond
Losserland - 75014 Paris

☎ 01 44 12 80 00

Mutuelle générale des services - centre de santé Jack Senet

12, rue Armand Moisant
75015 Paris

- ☎ 01 46 20 91 29
☎ 01 42 79 16 60

CSAPA (CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE)

ANPAA 75

- Centre Nation
6, boulevard de Picpus
75012 Paris
☎ 01 53 44 01 40

- Centre CAP 14
5 bis, rue Maurice
Rouvier - 75014 Paris
☎ 01 45 40 65 68

- Centre Vauvenargues
37, rue Vauvenargues
75018 Paris
☎ 01 58 60 30 60

- Centre de la Villette
180 bis, avenue Jean
Jaurès - 75019 Paris
☎ 01 42 77 96 52

Pierre Nicole

27, rue Pierre Nicole
75005 Paris

☎ 01 44 32 07 60

Centre Monceau

18, rue de la Pépinière
75008 Paris

☎ 01 53 20 11 50

Saint-Germain Pierre Nicole

- Centre Vaucouleurs
3, rue Vaucouleurs
75011 Paris
☎ 01 55 28 94 00

Charonne

9, quai d'Austerlitz
75013 Paris

☎ 01 45 83 22 22

Centre Cassini

8 bis, rue Cassini
75014 Paris

☎ 01 58 41 16 78

Moreau de Tours

23, rue Broussais
75014 Paris

☎ 01 45 65 80 64

Aurore Ménilmontant

7, rue du Sénégal
75020 Paris

☎ 01 43 66 20 22